



ZDRAVSTVENI DOM TRBOVLJE  
Rudarska cesta 12  
1420 Trbovlje  
Telefon: 03 56 24 100  
Telefax: 03 56 24 101  
E-mail: zd.trbovlje@zd-trbovlje.si



## CEPLJENJE PROTI GRIPI V SEZONI 2019/2020

Obveščamo vas, da v ponedeljek, 11.11.2019 v Zdravstvenem domu Trbovlje pričenjamo s cepljenjem proti gripi. Cepljenje se za odrasle paciente izvaja vsak delovnik od 8. do 15. ure v ambulanti za funkcionalno diagnostiko in terapije v drugem nadstropju Zdravstvenega doma Trbovlje, predhodno naročanje ni potrebno. Kronični bolniki, mlajši od 65 let, ki bi se želeli cepiti brezplačno, morajo predhodno pridobiti potrdilo izbranega osebnega zdravnika.

Otroci in mladostniki se lahko cepijo v ambulantah za otroke in mladostnike (otroško šolski dispanzer) in se morajo predhodno naročiti pri izbranem osebnem pediatru.

Cepljenje je **brezplačno** za zavarovane osebe (odrasli in otroci), ki imajo **kronične bolezni** obtočil, dihal, sečil, jeter, metabolne bolezni (sladkorna bolezen...), nekatere živčno-mišične in vezivne bolezni, maligna obolenja, nekatere bolezni krvi in krvotvornih organov, bolezni, ki slabijo imunski odziv, **za osebe stare 65 let in več, za dojenčke do 6 meseca starosti, za nosečnice** (ne glede na trajanje nosečnosti) ter za **ekstremno debele** (ITM  $\geq$  40).

Za **zdrave** odrasle in otroke (od 6 mesecev dalje) je cena cepljenja **14,00 € (1 odmerek)**. Otroci mlajši od 9 let praviloma prejmejo dva odmerka cepiva s presledkom najmanj 4 tedne; en odmerek zadostuje pri otrocih, ki so bili že cepljeni vsaj z enim odmerkom cepiva proti gripi.

Gripa predstavlja veliko grožnjo za javno zdravje in ima velik vpliv na obolevnost in umrljivost. Bolezen pri mladih bolnikih brez kroničnih bolezni večinoma poteka kot nekajdnevno vročinsko stanje z respiratorno simptomatiko in bolečinami v mišicah in sklepih. Pri bolnikih s kroničnimi boleznimi, starejših bolnikih, dojenčkih in nosečnicah pa bolezen lahko poteka s težjo klinično sliko s pogostimi zapleti in višjo smrtnostjo. (Vir: NIJZ)

Najučinkoviteje se pred gripo zavarujemo z vsakoletnim cepljenjem, zato je cepljenje priporočljivo za vse, ki želijo sebe in svoje bližnje zaščititi pred boleznijo, čeprav je pri nekaterih skupinah (starejši, kronični bolniki, imunsko oslabljeni...) uspešnost cepljenja lahko nižja. Cepljenje proti gripi je še zlasti priporočljivo za kronične bolnike, starejše osebe, majhne otroke (od 6 mesecev do 2 let starosti), nosečnice ter za izjemno debele (ITM  $\geq$  40). Cepljenje je priporočljivo tudi za osebe, ki so pri svojem delu izpostavljene nevarnosti okužbe ali pri delu lahko prenesejo okužbo na druge osebe, še posebno to velja za zdravstvene delavce in sodelavce ter druge nujne službe. (Vir: NIJZ)

Več o cepljenju proti gripi v sezoni 2019/20 si lahko preberete na spletnem mestu: [https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/cepljenje\\_proti\\_gripi\\_2019\\_20\\_0.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/cepljenje_proti_gripi_2019_20_0.pdf)