

Šeraj ljubezen, ne bolezen – cepljenje mladih proti HPV

V Zdravstvenem domu Trbovlje se pridružujemo akciji cepljenja mladih odraslih proti HPV "Šeraj ljubezen, ne bolezen". V ponedeljek, 17. novembra 2025, bo tako potekal cepilni dan proti HPV.

Kaj moram vedeti o HPV?

HPV je kratica za **humane papilomaviruse**. Gre za veliko skupino virusov, okužbe z nekaterimi HPV pa povzročajo šest vrst raka pri moških in ženskah, predrakave spremembe in genitalne bradavice. Med raki, ki jih povzročajo okužbe s HPV, so rak materničnega vratu, penisa, zadnjika, nožnice, zunanega ženskega spolovila in rak ustnega dela žrela. Zaradi rakov, ki jih povzročajo okužbe s HPV, na leto zboli okoli 200 prebivalcev Slovenije. Še okoli 1600 žensk se v Sloveniji vsako leto operativno zdravi zaradi predrakavih sprememb na materničnem vratu.

HPV se prenaša s tesnimi stiki kože ali sluznice, kot je na primer spolni odnos (katera koli oblika), dovolj pa je že bolj intimen telesni stik vseh vrst, kot je ljubkovanje, drgnjenje, dotikanje z rokami ... Uporaba kondoma ne preprečuje popolnoma okužbe s HPV. Ker pogosto okužba s HPV ne dela nobenih težav in se sploh ne zavedamo, da jo imamo, jo lahko nevede širimo naprej.

Okužba s HPV je zelo pogosta, okoli 90 odstotkov spolno aktivnih ljudi se vsaj enkrat v življenju okuži s tem virusom. Ker je HPV tako razširjen, se večina ljudi z njim okuži kmalu po začetku spolne aktivnosti, zato je pogostost okužb najvišja ravno pri mladostnikih in mlajših odraslih, starih 15-25 let.

Se pa pred okužbami s HPV lahko zaščitimo s cepljenjem. To je najučinkovitejši in najvarnejši način preprečevanja okužb s HPV. Cepljenje sicer poteka v šestem razredu osnovne šole, a se lahko brezplačno, torej v breme obveznega zdravstvenega zavarovanja, cepijo tudi vsi mladi, ki še niso dopolnili 26. let.

Zato vabimo vse, ki ste mlajši od 26 let in še niste zaščiteni proti HPV, k cepljenju 17. novembra 2025. Akcija cepljenja bo potekala v skoraj 50 zdravstvenih domovih po vsej državi, tudi v našem zdravstvenem domu.

Več o HPV in cepljenju lahko prebereš na naslednji povezavi (<https://nijz.si/nalezljive-bolezni/hpv-mali-virus-velike-posledice-kako-se-zasciti-pred-okuzbo/>).

Kje se naročim na cepljenje?

Na cepljenje se ni potrebno naročiti.

Kdaj in kje bo potekalo cepljenje?

Kraj: ZD Trbovlje, ambulanta družinske medicine Aleksandra Jutreša Prah (2. nadstropje)

Čas: 17. november 2025 med 15:00 in 18:00 uro

Kaj prinesem s sabo?

Na cepljenje prinesite:

– zdravstveno kartico

– cepilno knjižico

Na cepljenje pridite zdravi. Če zbolite oz. se cepljenja iz kateregakoli razloga ne morete udeležiti, prosimo, da čim prej odjavite termin.

O akciji Šeraj ljubezen, ne bolezen

Akcija "Šeraj ljubezen, ne bolezen" je pobuda Nacionalnega inštituta za javno zdravje, da se mladi do 26. leta s cepljenjem v čim večji meri proti rakom, ki jih povzroča HPV. Tokrat bo potekala drugič zapored. Akcija poteka v sodelovanju z zdravstvenimi domovi in, k promocijskih aktivnostim so se pridružili tudi študenti medicine v Mariboru, ki delujejo v okviru projekta Vakcinet. Več o akciji si lahko preberete na naslednji povezavi (<https://nijz.si/nalezljive-bolezni/cepljenje/proti-hpv-skupaj-v-akciji-seraj-ljubezen-ne-bolezen-2/>).



PRIDRUŽI SE SKUPNI AKCIJI CEPLJENJA MLADIH ODRASLIH PROTI HPV – 17. NOVEMBRA 2025.

KJE? ZD Trbovlje, ambulanta družinske medicine Aleksandra Jutreša Prah (2. nadstropje)

KDAJ? Med 15.00 in 18.00

ZAKAJ? Ali ni super, da lahko s preprostim dejanjem, kot je cepljenje proti HPV, sebe in druge zaščitimo pred tako težko boleznijo, kot je rak?

Pomembno: Naročanje ni potrebno, na cepljenje prinesi cepilno knjižico in kartico obveznega zdravstvenega zavarovanja.

Več informacij o akciji:

