



NAVODILA NOSEČNICAM ZA IZVEDBO OGTT (Obremenilni glukozni tolerančni test) S 75 g GLUKOZE

OGTT (Obremenilni glukozni tolerančni test) je test za ugotavljanje nosečnostne sladkorne bolezni (NSB, gestacijski diabetes). Nosečnostna sladkorna bolezen je opredeljena kot intoleranca za glukozo, ki se pojavi ali prvič prepozna med nosečnostjo. Vsem nosečnicam, ki do 24. oziroma najdlje do 28. tedna nosečnosti niso imele potrjene sladkorne bolezni ali nosečnostne sladkorne bolezni, opravimo 2 -urni OGTT s 75 g glukoze.

Priporočilo za izvedbo 2-urnega OGTT s 75 g glukoze

Vsaj tri dni pred preiskavo morate imeti običajno prehrano brez omejitev in morate biti običajno telesno dejavni.

Zadnji obrok zaužijte 8 ur pred preiskavo. Laboratorijsko osebje bo preverilo kdaj ste zaužili zadnji obrok.

Prvi venozni odvzem krvi se izvede na tešče in se priporoča med 7. in 9. uro zjutraj.

V vzorcu venske krvi določimo koncentracijo glukoze. Če je vrednost $<5,1$ mmol/l, nadaljujemo s testom. Vrednost glukoze $\geq 5,1$ mmol/l že zadostuje za diagnozo nosečnostne sladkorne bolezni in z OGTT testom ni potrebno nadaljevati. Če je koncentracija glukoze na tešče ≥ 7 mmol/l, je izpolnjen pogoj za diagnozo sladkorna bolezen, ki je bila prisotna že pred nosečnostjo in ni bila odkrita.

Če je vrednost glukoze na tešče $<5,1$ mmol/l popijete 75 g glukoze raztopljene v 250-300 ml vode. Tekočino zaužijete po požirki v 5 minutah.

Med trajanjem OGTT testiranja morate mirovati, ne smete uživati nobene hrane in pijače, niti bonbonov ali žvečiti žvečilnega gumija. Kajenje ni dovoljeno.

Drugi venozni odvzem izvedemo po 60 minutah in tretjega po 120 minutah.

Koncentracijo glukoze določimo z encimsko metodo v venski plazmi.

Za preiskavo OGTT se je potrebno predhodno naročiti v Diagnostičnem laboratoriju Zdravstvenega doma Trbovlje ali na telefonski številki 03 56 24 170.

Literatura:

Tomažič M., Sketelj A. Sladkorna bolezen v nosečnosti. V: Medvešček M., Mrevlje F. Slovenske smernice za klinično obravnavo sladkorne bolezni tipa 2 pri odraslih osebah, Diabetološko združenje Slovenije, Ljubljana 2011, str. 88-94