



ZDRAVSTVENI DOM TRBOVLJE
Rudarska cesta 12, 1420 Trbovlje
Tel.: 03 56 24 100
Fax.: 03 56 24 101
E-pošta: info@zd-trbovlje.si
www.zd-trbovlje.si

ODVZEM VZORCEV BLATA ZA UGOTAVLJANJE PREBAVLJENOSTI – NAVODILA ZA PACIENTE

V laboratoriju je možno oddati vzorce blata izključno v **standardni posodici**, ki jo lahko dobite v laboratoriju ali kupite v lekarni.

Za laboratorijske analize je primeren samo **svež** vzorec blata. Vzorec blata je potrebno dostaviti v laboratorij v **najkrajšem možnem času po odvzemu**.

Če želimo dobiti realne in za diagnostiko uporabne rezultate, morate pred testiranjem uživati zadostno količino beljakovin (190 g), ogljikovih hidratov (190 g) in maščob (110 g).

Da dobimo podatke o absorpcijski sposobnosti črevesa, analiziramo vzorec blata, odvzet tretji dan hranjenja po t. i. **Schmidt-Strassburgerjevi dieti**:

1. dan

ZAJTRK: 0,5 L mleka, 50 g prepečenca ali žemlja;

DOPOLDANSKA MALICA: 0,5 L zdrobove juhe (40 g ovsenega zdroba, 10 g masla, 200 g mleka, 300 g vode, 1 jajce, sol);

KOSILO: 125 g sesekljane, puste govedine (pečene na 20 g masla, znotraj pa rahlo surove), 250 g pretlačenega krompirja (v 100 g mleka in 10 g masla);

POPOLDANSKA MALICA: enako kot za dopoldansko malico;

VEČERJA: enako kot za kosilo.

2. dan ponovite celotni jedilnik.

3. dan zjutraj odzimate vzorec blata po spodaj opisanem postopku.

Iztrebite se v čisto posodo ali plastično vrečko, ki jo namestite na straniščno školjko. V standardno posodico z žličko, ki je pritrjena na pokrovu posodice, odzimate iz različnih delov fekalne mase za lešnik blata ali približno polovico standardne posodice tekočega blata. Vzorcju ne sme biti primešan urin ali voda.

Vzorec mora biti označen z imenom, priimkom in datumom rojstva pacienta ter datumom in uro odvzema vzorca.

Rezultati preiskave so pravilni samo v primeru pravilno odvzetega vzorca. Neustrezno odvzete vzorce bomo zavrnili.

Za kakršnakoli dodatna vprašanja ali pojasnila se lahko obrnete na laboratorijsko osebje (Telefon: 03 56 24 170).