



NAVODILO ZA ODVZEM IZDIHANEGA ZRAKA ZA UGOTAVLJANJE PRISOTNOSTI BAKTERIJE *Helicobacter pylori* (¹³C UREA DIHALNI TEST)

¹³C urea dihalni test je neinvazivna, nenevarna in natančna preiskava za odkrivanje okužbe z bakterijo *Helicobacter pylori* in za ugotavljanje uspešnosti antibiotičnega zdravljenja okužbe.

Na preiskavo vas bo napotil osebni zdravnik družinske medicine, ki vam bo izdal napotnico.

PRIPRAVA PACIENTA

- Vsaj 6 ur pred odvzemom morate biti tešči (ne smete jesti in kaditi, pijete lahko le negazirano vodo), najbolje preko noči.
- Najmanj 4 tedne pred opravljanjem testa morate prenehati z jemanjem protimikrobnih zdravil (antibiotikov).
- Najmanj 2 tedna pred testom morate prenehati z jemanjem zdravil za zmanjševanje izločanja želodčne kisline (zaviralci protonske črpalke ali zaviralci histaminskih H₂ receptorjev).

ODVZEM IZDIHANEGA ZRAKA

Postopek odvzema traja približno 40 minut.

1. Zbiranje prvega vzorca izdihanega zraka
Počasi vdihnete skozi nos, zrak malo zadržite (približno 3 sekunde) in skozi slamico zrak izdihujete (3 - 5 sekund) v epruveto.
2. Žaužijete 1 g citronske kisline raztopljene v 200 mL vode, da upočasnite praznjenje želodca, nato pa 30 mL vode v kateri je raztopljena urea ¹³C. Po zaužitju obeh raztopin počakate 30 minut na ponovni odvzem vzorca izdihanega zraka. Vmes ne smete jesti, piti in kaditi. Lahko se giblujete.
3. Zbiranje drugega vzorca izdihanega zraka
Počasi vdihnete skozi nos, zrak malo zadržite (približno 3 sekunde) in skozi slamico zrak izdihujete (3 - 5 sekund) v epruveto.

PRINCIP TESTA

Ko pacient popije sečnino označeno z izotopom ogljika ¹³C, bakterija *Helicobacter pylori* s svojim encimom ureazo cepi sečnino na amonijak in ogljikov dioksid. Ogljikov dioksid se absorbira v krvni obtok in se izloči z izdihanim zrakom preko pljuč. V izdihanem zraku se meri delež izotopa ¹³C.

NAROČANJE

Na preiskavo se je potrebno naročiti v Diagnostičnem laboratoriju ZD Trbovlje, na telefonski številki 03 56 24 170.

Na dan preiskave morate imeti pri sebi **natisnjeno napotnico** osebnega zdravnika in kartico zdravstvenega zavarovanja.