



ZDRAVSTVENI DOM TRBOVLJE
Rudarska cesta 12, 1420 Trbovlje
Tel.: 03 56 24 100
Fax.: 03 56 24 101
E-pošta: info@zd-trbovlje.si
www.zd-trbovlje.si

IZVEDBA STANDARDIZIRANEGA OGTT (Oralnega glukoznega tolerančnega testa) – NAVODILA ZA PACIENTE

Mnogo bolnikov z metaboličnim sindromom, prediabetesom in sladkorno boleznijo je neodkritih. Metabolični sindrom in prediabetes sta dejavnika tveganja za sladkorno bolezen in srčno-žilne bolezni, bolniki z nezdravljeno sladkorno boleznijo pa imajo slabšo prognozo.

OGTT (Oralni glukozni tolerančni test) se uporablja za diagnozo prediabetesa in sladkorne bolezni.

Priporočila za izvedbo standardiziranega OGTT s 75 g glukoze

Vsaj tri dni pred preiskavo morate imeti običajno prehrano z dovolj ogljikovih hidratov (več kot 150 g ogljikovih hidratov dnevno) in morate biti običajno telesno dejavni.

Priporoča se standardiziran odvzem venske krvi zjutraj na tešče, kar pomeni, da se odvzem krvi opravi 12 ur po zadnjem obroku. Pijete lahko le vodo v običajnih količinah.

V vzorcu venske krvi določimo koncentracijo glukoze. Če je vrednost <7 mmol/l, nadaljujemo s testom. Vrednost glukoze ≥ 7 mmol/l že zadostuje za diagnozo sladkorne bolezni in z OGTT testom ni potrebno nadaljevati.

Če je vrednost glukoze na tešče <7 mmol/l popijete 75 g glukoze raztopljene v 250-300 ml vode. Tekočino zaužijete po požirki v 5 minutah.

Med trajanjem OGTT testiranja morate mirovati, ne smete uživati nobene hrane in pijače, niti bonbonov ali žvečiti žvečilnega gumija. Kajenje ni dovoljeno.

Drugi venozni odvzem izvedemo po 120 minutah.

Koncentracijo glukoze določimo z encimsko metodo v venski plazmi.

Za preiskavo OGTT se je potrebno predhodno naročiti v Diagnostičnem laboratoriju Zdravstvenega doma Trbovlje ali na telefonski številki 03 56 24 170.

Literatura:

Ravnik Oblak M.. Diagnoza sladkorne bolezni, prediabetesa in metaboličnega sindroma. V: Medvešček M., Mrevlje F. Slovenske smernice za klinično obravnavo sladkorne bolezni tipa 2 pri odraslih osebah, Diabetološko združenje Slovenije, Ljubljana 2011, str. 1-4