



ZDRAVSTVENI DOM TRBOVLJE  
Rudarska cesta 12, 1420 Trbovlje  
Tel.: 03 56 24 100  
Fax.: 03 56 24 101  
E-pošta: info@zd-trbovlje.si  
www.zd-trbovlje.si

## ODDAJA URINA – NAVODILA ZA PACIENTE

Najpogosteje za preiskave urina uporabljamo priložnostni vzorec urina, ki ga lahko oddate v kateremkoli času dneva. **Za analizo priložnostnega vzorca urina priporočamo, da pred oddajo urinskega vzorca ne urinirate vsaj 1 do 2 uri.**

V laboratoriju sta vam na razpolago dve stranišči. Večje je namenjeno predvsem invalidom.

Ustrezno označen lonček za zbiranje urina boste dobili v laboratoriju. Pred odvzemom urinskega vzorca preverite, ali je urinski lonček opremljen z nalepko, na kateri so vaši identifikacijski podatki.

Ustrezen vzorec urina, ki je potreben za preiskave, je srednji curek urina. Prvi del urina spustite v straniščno školjko, drugi del v lonček za odvzem urina, preostali del pa zopet v stranišče.

Za analizo potrebujemo 30 do 50 ml vzorca urina. V primeru manjšega volumna oddanega urina se lahko zgodi, da nekaterih preiskav ne bomo mogli opraviti. Lonček z zbranim urinom odložite na polico za oddajo urina v stranišču.

V primeru, ko ste urin zbrali doma, ga do oddaje v laboratoriju hranite v hladilniku na 4°C. Urinski vzorec dostavite v laboratorij v najkrajšem možnem času, vendar ne kasneje kot v eni uri od zbiranja. Med hranjenjem in transportom se vzorec ne sme izpostavljati toploti (sonce, vročina) ali zamrzniti. V kolikor z urinom ne boste ravnali tako kot Vam svetujemo, laboratorijski rezultat ne bo odražal vašega zdravstvenega stanja.

Lonček za zbiranje urina dobite v laboratoriju. Na lončku morajo biti čitljivo izpolnjeni naslednji podatki: **ime, priimek in datum rojstva pacienta ter datum in ura odvzema vzorca.** Urina ne zbirajte v steklenico ali drugo embalažo, ki ni namenjena izključno zbiranju urina. Vzorce, ki ne bodo zbrani v ustrezni embalaži in ne bodo ustrezno označeni, bomo zavrnil.

Zaradi možne kontaminacije, čas mesečnega perila ni primeren za oddajo vzorca.

Zbirni vzorec urina (24 urni urin) boste zbirali v posebno posodo, ki jo dobite v laboratoriju skupaj z navodilom za zbiranje urina.

Urin za mikrobiološke preiskave boste zbirali v sterilni lonček, ki ga dobite v laboratoriju skupaj z navodilom za zbiranje urina za mikrobiološke preiskave. **Za analizo priložnostnega vzorca urina s katero se določa rast bakterijskih kolonij priporočamo, da pred oddajo urinskega vzorca ne urinirate vsaj 4 do 8 ur.**

### Literatura:

A. Grošelj, B. Krhin, K. Lenart, B. Možina: Laboratorijski vodnik za paciente, Onkološki inštitut, 2016