



ZBIRANJE 24 URNEGA URINA – NAVODILA ZA PACIENTE

Urin zbirate 24 ur zato, da izmerimo izločeno količino urina in v njem izločenih presnovkov v enem dnevu (24 urah).

Pravilni rezultati laboratorijskih analiz iz 24 urnega urina in posledično pravilna diagnostika ter zdravljenje so odvisni predvsem od pravilno zbranega urina.

V času zbiranja urina ne spreminjajte svojih navad, vse aktivnosti opravljajte kot običajno.

V času zbiranja urina ne pijte alkoholnih pijač.

Čas mesečnega perila ni primeren za zbiranje 24 urnega urina.

V laboratoriju dobite primerno plastično posodo za zbiranje urina z volumnom 2,5 l.

Urinate neposredno v zbirno posodo.

Zjutraj izpraznite mehur v stranišče.

Zabeležite uro, ki pomeni začetek zbiranja urina. Od te ure dalje ves urin zbirate v zbirno posodo. Ob veliki potrebi najprej urinirate v zbirno posodo in se šele nato izčistite v stranišče.

Zadnjikrat izpraznite mehur v zbirno posodo natančno čez 24 ur oziroma ob uri, ki ste jo zabeležili ob začetku zbiranja. Ob koncu zbiranja zabeležite uro. Nato se urin čim hitreje dostavi v dobro zaprti zbirni posodi v laboratorij. Na zbirni posodi morajo biti čitljivo izpolnjeni naslednji podatki: **ime, priimek in datum rojstva pacienta ter datum in ura začetka ter konca zbiranja urina.**

Med zbiranjem urina zbirno urinsko posodo hranite v hladilniku oziroma na hladnem in temnem mestu.

Najpogostejše napake pri zbiranju 24 urnega urina:

- pozabljeno uriniranje v zbiralnik za urin,
- politje že zbranega urina,
- zbiranje urina manj ali več kot 24 ur.

Za kakršnakoli dodatna vprašanja ali pojasnila se lahko obrnete na laboratorijsko osebje (Telefon: 03 56 24 170).

Literatura:

A. Grošelj, B. Krhin, K. Lenart, B. Možina: Laboratorijski vodnik za paciente, Onkološki inštitut, 2016