

OBVESTILO: Začasna prekinitev ambulantnega dela v Centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov ZD Trbovlje

Spoštovani starši in uporabniki!

Obveščamo vas, da zaradi zamejitve širjenja novega koronavirusa do nadaljnega odpovedujemo tako prve kot tudi kontrolne preglede, naročanje, timske sestanke in preventivno dejavnost za vse otroke in mladostnike, obravnavane v CDZOM ZD Trbovlje.

V času predvidenih obravnav smo vam na voljo **vsak delovni dan od 8.00 do 14.00** za vsa vprašanja in dogovore o nadaljnji obravnavi in terapiji po telefonu na znani številki: **030 604 473**. Lahko se obrnete tudi na izbrane terapevtke po **elektronski pošti**.

V kolikor se v času našega zaprtja pojavijo večje stiske, katerih doma ne obvladate, se obrnite na izbranega pediatra (izvajajo se nujni pregledi) – **najprej po telefonu**. Pediatr se bo posvetoval tudi z nami in vam nato svetoval oziroma presodil, ali je potrebna napotitev v bolnišnico (urgentna ambulanta Pediatrične klinike ali Centra za mentalno zdravje Psihiatrične klinike v Ljubljani ali ambulanta UKC Maribor).

Za dodatno podporo in pogovor so na voljo tudi telefoni za pomoč v stiski:

- Klic v duševni stiski: 01 520 99 00 (vsak dan med 19. in 7. uro zjutraj),
- TOM telefon za otroke in mladostnike: 116 111 (vsak dan med 12. in 20. uro).

Vljudno prosimo za razumevanje. Upamo, da bomo čimprej vzpostavili redno delo in vas bomo o tem seveda sproti obveščali. V tem času ostanite strpni, potrpežljivi, solidarni in predvsem **ZDRAVI!**

Upoštevajte vsa navodila za preprečevanje širjenja te zelo nalezljive bolezni, skupaj nam bo uspelo!

Več o samem virusu si lahko preberete na spletni strani NIJZ. Posredujemo pa vam še nekaj elektronskih povezav, kjer so zbrani nasveti, kako obvladovati stisko zaradi trenutne situacije, kako se o novem koronavirusu pogovarjati z otrokom ter kako organizirati dneve v času epidemije. Verjamemo, da v tem času vsaka informacija pride prav:

<https://www.nijz.si/sl/kako-obvladovati-stres-zmanjsati-obcutke-strahu-panike-in-zaskrbljenosti-zaradi-koronavirusa-covid>

<https://www.nijz.si/kako-se-pogovarjati-z-otroki-o-koronavirusu-sars-cov-2-covid-19>

https://casoris.si/kako-govoriti-o-koronavirusu/?fbclid=IwAR1tOdvhi2B6NYWwSLoWovJO1W9_31cll9jyFHNAcpMNoFUk0sEq8yibidA

<https://www.24ur.com/novice/slovenija/klinicni-psihologi-pediatricne-klinike-otrokom-bodite-zgled.html>

https://www.delo.si/novice/slovenija/otroci-naj-ne-hodijo-v-varstvo-k-starim-starsem-288209.html?fbclid=IwAR31_6umkl4oHtfdD0xq3hL1yrc73SdVLYjtbYsJLg2rO1DnQclrrsrhleU

Tim CDZOM Trbovlje